

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 12.01.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша гречневая (вязкая) с сахаром	200	
Чай полусладкий	200	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лук)	50	
Суп картоф. крупой с мяк птицы	200/15	
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	
Каша перловая вязкая	130	
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Булочка дорожная	50	
Ужин		
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша гречневая (вязкая) с сахаром	150	
Чай полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лук)	40	
Суп картоф. крупой с мяк птицы	150/10	
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	
Каша перловая вязкая	110	
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Булочка дорожная	50	
Ужин		
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 140,91		